

ΛΟΥΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΠΟΣΙΘΕΡΑΠΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ



Ιαματικά Νερά:

*Μεταλλικά Νερά που περιέχουν
διαλυμένα Μεταλλικά συστατικά ή αέρια*







Θεωρίες για την γέννηση των Μ.Ν.

ΕΞΩΓΕΝΗ

ΕΝΔΟΓΕΝΗ

ΜΙΚΤΗ

Οι περισσότερες ιαματικές πηγές στην Ελλάδα οφείλονται

τεκτονικά
ρήγματα

ηφαιστειακή
ενέργεια

Τα Μ.Ν. ανάλογα της Χημικής Σύνθεσης

- ⊗ Αρσενικούχα
- ⊗ Αρσενικουχο - σιδηρούχα
- ⊗ Διπτανθρακικό - αλκαλικά
- ⊗ Διπτανθρακικό - θειουχο - αλκαλικά
- ⊗ Αλκαλικό - γαιώδη
- ⊗ Θειούχα
- ⊗ Χλωρονατριούχα
- ⊗ Σοδούχα με χλωριούχο νάτριο και ιώδιο
- ⊗ Ανθρακικά
- ⊗ Ραδιενεργά

Οι θεραπευτικές ιδιότητες των Ιαματικών Λουτρών οφείλονται

- 1. Σε Μεταλλικά Άλατα*
- 2. Σε κολλοειδή ουσίες και αέρια*
- 3. Σε ακτινοβολία*

Πηγές ανά την ΕΛΛΑΔΑ

Νησιά	229
Στερεά Ελλάδα	156
Μακεδονία	115
Πελοπόννησος	114
Θεσσαλία	57
Ήπειρος	56
Θράκη	25

Ταξινόμηση των λουτρών βάσει της θερμοκρασίας



κρύα

(κάτω των 28°C)

ζεστά

(άνω των 28°C)

ΛΟΥΤΡΑ ΑΙΔΗΨΟΥΣ



Θερμοκρασία
78°C

παράκτια,
θάλασσα



Λουτρά
χλωριωμένα

ενδοχώρα



Λουτρά
CO₂

ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Αποτελεί μέρος τα
της Φυσικοθεραπείας

- Λουτροθεραπεία
- Ποσιθεραπεία
- Εισπνεοθεραπεία
- Λασποθεραπεία
- Θαλασσοθεραπεία

Τα εκ του περιβάλλοντος ερεθίσματα

Τα ερεθίσματα που επιδρούν στη Λουτροθεραπεία

ΘΕΡΜΙΚΑ

> από 33°C

ΧΗΜΙΚΑ

ΜΗΧΑΝΙΚΑ

(Υδροστατική πίεση)

ΘΕΡΜΙΚΟ ΕΡΕΘΙΣΜΑ

- Όταν η θερμοκρασία του Ι.Ν. είναι ανώτερη ή κατώτερη της θερμοκρασίας του σώματος μας.

Λουτρό με θερμοκρασίας
33°-34°C



Χαρακτηρίζεται
Αδιάφορο

Λουτρό με θερμοκρασίας
21°-25°C



Χαρακτηρίζεται
Δροσερό

Λουτρό με θερμοκρασίας
26°-32°C



Χαρακτηρίζεται
Χλιαρό

Λουτρό με θερμοκρασίας
>38°C



Χαρακτηρίζεται
Υπέρθερμο

Σε θερμό λουτρό



Η αγγειοδιαστολή εμφανίζεται μετά χρήση
(10'' ή 20'')



Σταματάει αμέσως μετά την άρση
του ερεθίσματος

Σε ψυχρό λουτρό



Πολλά τριχοειδή εξαφανίζονται
αυτόματα



Η αγγειοσυστολή έρχεται αυτόματα
και διαρκεί περισσότερο

ΧΗΜΙΚΟ ΕΡΕΘΙΣΜΑ

- ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ
ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ
ΤΟΥ ΙΑΜΑΤΙΚΟΥ ΝΕΡΟΥ

Το Θείο συμμετέχει

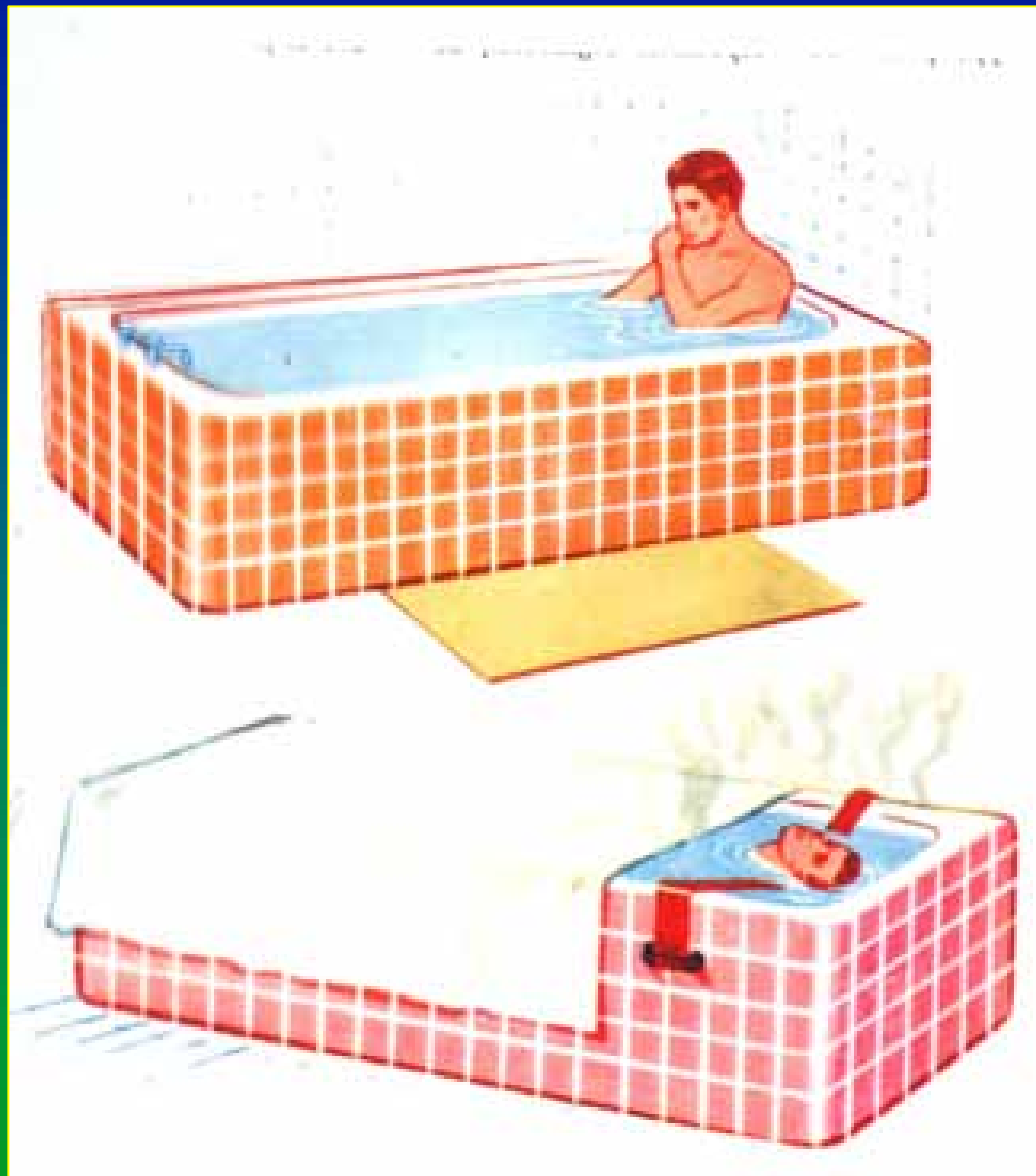


στην κατασκευή του αρθρικού
χόνδρου.

ΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΡΕΘΙΣΜΑ



Προκαλείται από την πίεση του Ι.Ν.
στο σώμα του λουόμενου.



ΛΟΥΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Η εμφύθιση ολόκληρου του σώματος ή μέρος του σώματος σε κάποιο υγρό (νερό – λάσπη)





Προγραμματισμός Λουτροθεραπείας

Διάρκεια

Θερμοκρασία

Μορφή λουτρού

Η λουτροθεραπεία

είναι μια μορφή φυσικοθεραπείας που προκαλεί συνήθως κατά την πρώτη εβδομάδα μεγάλες τροποποιήσεις στον οργανισμό και στα πάσχοντα όργανα

Η διάρκεια του λουτρού

ποικίλει από 15 ' έως 25 '

Η δε μέση διάρκεια

είναι τρεις εβδομάδες

- *Ιαματική Κρίση ή Λουτρική Αντίδραση*
- *Θετική Φάση*
- *Ιαματική Κόπωση*

Το CO₂ δρα στα νεύρα της
θερμότητας του δέρματος



Οι φυσαλίδες του CO₂ είναι
κακοί αγωγοί θερμότητας

Τα Θειούχα λουτρά προκαλούν στη πάσχουσα επιδερμίδα



α) διάλυση της
αλλοιωμένης
στοιβάδας

β) ανάπτυξη

Μερικές Θεραπευτικές Εφαρμογές των λουτρών (Λουτρά Υπάτης)

α) Αρτηριακή Υπέρταση

β) Διαλείπουσα Χολώτης

γ) Κνησμός

δ) Δερματοπάθειες:

1. Έκζεμα

2. Κνησμός, αιδοίου, πρωκτού

3. Ψωρίαση

4. Νεανική ακμή

5. Ροδόχρους ακμή

6. Συνέπειες των εγκαυμάτων

7. Ιχθύαση

Αρτηριακή Υπέρταση

Η πτώση της αρτηριακής πίεσης
δεν συνεχίζεται και μετά
την διακοπή των Ι.Λ.

Διαλείπουσα χολότιης

Κνησμός

(7 δερματοπάθειες ανταποκρίνονται θετικά)

- Έκζεμα
- Κνησμός αιδοίου, πρωκτού
- Ψωρίαση
- Νεανική ακμή
- Ροδόχροα Ακμή
- Συνέπειες εγκαυμάτων
- Ιχθύαση

1. Μπάνιο

2. Ψεκασμός νερού

3. Νηματοειδής καταιωτισμός

Οι ιαματικές πηγές στη θεραπεία των Αναπν. παθήσεων

Θειούχα

Διττανθρακικά

Χλωριούχα – ανθρακικά

Ραδιενεργά

+ Αποτέλεσμα στις νόσους των αναπνευστικών οδών

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ

Χημικές ιδιότητες
(θείον)

Φυσικές ιδιότητες
(ραδιενέργεια) –

με καταπραϋντική & αντισπαστική δράση

Εισπνευσιοθεραπεία



Η επαφή ατμών και σταγονιδίων που προέρχονται από μεταλλικό νερό με τον βλεννογόνο του αναπνευστικού συστήματος

ΘΕΙΟΥΧΑ ΝΕΡΑ

Ενδείξεις

- ⊗ Τραχειοβρογχιτιδες
- ⊗ Χρόνιες βρογχίτιδες
- ⊗ Βρογχικό Άσθμα
- ⊗ Χρόνιες φλεγμονές (ρινίτιδες, φαρυγγίτιδες)

Αντενδείξεις

- ⊗ Πνευμονική φυματίωση σε ενεργή φάση

Θειούχα

[θειονατριούχα – θειοασβεστούχα]

↓
Χρόνιες βρογχίτιδες

Βρογχικό άσθμα

Χρόνιες φλεγμονές

↙ Ρινίτιδες

↘ Φαρυγγίτιδες

Δράση ↓

Στην αντιαλλεργική και αντιφλεγμονώδη ιδιότητά τους

↓
Μηχανισμοί

α) Υπεραιμία του βριχικού βλεννογόνου

β) Ρύθμιση των εκκρίσεων του βλεννογόνου

γ) Αντικαταρροϊκή & ρευστοποιητική δράση των πτύελων.

ή

> Της τοπικής Άμυνας → της ανοσοσφαίρισης IgA

Ανθρακικά



Η παραγωγή H^+ δρα
στους κεντρικούς
χημειοποδοχείς της
αναπνοής και
> το εύρος της

Ραδιενεργά



Ρυθμίζουν την λειτουργία του
νευροφυτικού και ορμονολογικού
συστήματος

- **Θειούχα νερά προτιμούνται:**
 - α) στις βρογχοπάθειες, φλεγμονώδεις και με πολλές εκκρίσεις.
 - β) Εμφύσιμα
 - γ) Υπολείμματα πλευρίτιδας (όχι ΤΒC)
 - δ) Φαρυγγολαρυγγίτιδα
- **Διττανθρακικά - χλωριούχα - ανθρακικά νερά:**
 - α) Βρογχικό άσθμα
- **Βρωμιο-ιωδιούχα - αλατούχα νερά:**
 - α) Στους ασθματικούς με (νευρο-αρθριτική διάθεση)
 - β) στις περιπτώσεις άσθματος με ενδοκρινολογικές λειτουργίες όπως αυτές διαπιστώνονται στην εφηβεία και στην εμμηνόπαυση

- 1) Υγρές εισπνοές
- 2) Ξηρές εισπνοές
- 3) Aerosol

Παράγοντες που επηρεάζουν την εισπνευσοθεραπεία:

- Εποχή (Μάιος-Οκτώβριος)
- Διάρκεια (21 ημέρες)
- Κλίμα (Ηλιοφάνεια)

Μερικές πηγές κατάλληλες για εισπνευσιοθεραπεία στην Ελλάδα

Σμόκοβο

Η εκμετάλλευση των θερμοπηγών Σμοκόβου άρχισε το 1902.

Νερά: αλκαλικά-θειούχα με θερμοκρασία 40.2°C, 36.3°C και 29.3°C

Κλίμα: ήπιο, υγιεινό σε υψόμετρο 450μ.

Ενδείξεις: βρογχικό άσθμα, χρόνια βρογχίτιδα, λαρυγγίτιδα, ρινίτιδα

Κυλλήνη

Πηγές γνωστές από την Βυζαντινή και Ρωμαϊκή εποχή.

Η χρήση τους άρχισε από το 1860.

Νερά: υδρόθειο-χλωριονατριούχα με θερμοκρασίες 20.9°C, 25.9°C

Κλίμα: μεσογειακό

Ενδείξεις: βρογχικό άσθμα, βρογχίτιδα, τραχειϊτιδα, λαρυγγίτιδα

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΣΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ

"Ινστιτούτο μαιευτικής και γυναικολογίας του Πανεπιστημίου Πάρμας"

α. Τραχηλίτιδες - Κολπίτιδες

Πίνακας 1

ΙΑΣΕΙΣ	36 = 26,87
ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ	95 = 70,49
ΣΤΑΣΙΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	3 = 2,23

β. Μητροπάθειες

Πίνακας 2

ΙΑΣΕΙΣ	10 = 16,39
ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ	43 = 70,49
ΣΤΑΣΙΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	8 = 13,12

γ. Στείρωση

Πίνακας 3

ΙΑΣΗ	45,21%
------	--------

**ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ
ΠΑΝΩ ΣΤΗΝ ΥΔΡΟΠΗΝΙΚΗ ΚΑΙ
ΛΟΥΤΡΟΘΕΡΜΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΜΕ ΟΛΙΓΟΜΕΤΑΛΛΙΚΑ ΝΕΡΑ
ΤΩΝ ΠΗΓΩΝ ΤΟΥ ΚΟΜΑΝΟ
ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ
ΑΠΟ ΨΩΡΙΑΣΗ**

**G. Zumiani, L. Tasin, F. Urbani, C.C. Tinozzi,
A. Carabelli, M. Christofolini**

Χωρίστηκαν οι ασθενείς σε 3 ομάδες:

- 1η ομάδα: 12 άτομα με έκταση $< 1.000 \text{ cm}^2$
- 2η ομάδα: 13 άτομα με έκταση
μεταξύ 1.000 cm^2 και 3.000 cm^2
- 3η ομάδα: 14 άτομα με έκταση $> 3.000 \text{ cm}^2$



στο τέλος της θεραπείας < των πληγών 8,5%
μετά 3 έως 6 μήνες < στο 50%

ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Σχεδόν όλες οι ρευματικές παθήσεις έχουν ένδειξη για ιαματική Λουτροθεραπεία.

- ◆ ρευματοειδής αρθρίτιδα
- ◆ αγκυλωτική σπονδυλαρθρίτιδα



- ολιγομεταλλικά νερά
- θειούχες πηγές
με ή χωρίς ραδιενέργεια

Εκφυλιστική αρθροπάθεια

όλα τα ιαματικά

(θειούχα – γλωρονατριούχα)

Η ευεργετική επίδραση των λουτρών στις ρευματικές παθήσεις οφείλεται:

- 1) στην εξουδετέρωση της βαρύτητας του σώματος μέσα στο νερό.
- 2) στην κατάλληλη θερμοκρασία του νερού (33-35°C).
- 3) στην κινησιοθεραπεία μέσα στο νερό.
- 4) στα συστατικά του νερού.



ΠΟΣΙΘΕΡΑΠΕΙΑ

Είναι η εισαγωγή ιερών στο λεπτικό σύστημα με πίστη, για θεραπευτικούς σκοπούς

Πίνακας

Στοιχείο	Υπολογισμένη ημερήσια πρόσληψη, mg	Ημερήσια συνεισφορά πρόσληψης ΜΝ*, mg		Ημερήσια συνεισφορά νερού υδατικής, mg	
		μέσος όρος	μέγιστο	μέσος όρος	μέγιστο
Ca Νάτριο	4000	400	2000	70	200
Cl Χλωρίο	3000	200	700	100	400
Ca Καΐλιο	1000	200	300	170	200
Mg Μαγνήσιο	200	100	200	24	40
K Πότασι	3000	40	100	10	30
SO ₄ Δισφ. Γλυκ.	2000	40	100	20	100
Al Αργίλιο	2,3	0,06		0,14	
Si Αιτινίο	0,004			0,040	
Fe Αισθησι	0,1	0,04	0,20	0,002	0,001
Na Νάτριο	1,2	0,20	0,40	0,20	
Na Θρωϊκό	-0,210	0,004	0,00	0,0004	0,0004
Al Βασίλλιο	-0,000			0,21	
B Βόριο	1,0	1,0	4,0	0,24	
Ca Κάλιο	0,20	0,000	2x10 ⁻²	0,002	0,004
Cl Χλωρίο	0,2	0,012	0,20	0,004	0,01
Ca Καΐλιο	0,4	0,0004	2x10 ⁻²	0,007	0,000
Ca Χαλκός	2,0	0,017	0,00	0,1	0,7
Fe Ίσχυρος	20	0,0	0,0	0,20	2,0
Fe Μικρόβιο	0,1	0,00	0,04	0,00	0,00
Li Λίθιο	0,1	0,4	7,0	0,006	0,00
Mg Μαγνήσιο	0,0	0,2	2,0	0,040	0,10
Mg Υδροχλωρικό	0,00	0,000	0x10 ⁻²	0,0004	0,0010
Mg Μικροβίωση	0,2			0,0000	0,0004
Al Νάτριο	-0,2	0,07	0,20	0,010	0,004
Al Ρουθίνιο	0,0			0,002	
Se Σελήνιο	0,2			0,0012	0,004
Hg Αργυρός	0,00			0,0004	
Br Βρόμιο	1,0	1,0	0,0	0,0	
I Ίωδιο	0,0	0,007		0,002	
O Οξυγόνο	0,001			0,0000	
C Βασίλιο	0,0			0,007	0,010
Se Φωσφορικό	10	0,04	0,10	0,20	1,0

* ΜΝΥ Μεταλλικά Νερά

Με την πόσιν Ιαματικών νερών έχουμε

α) Αύξηση της διούρησης

β) Βελτίωση της πεπτικής λειτουργίας

γ) Ρύθμιση της λειτουργίας της χοληδόχου
κύστεως

δ) Βελτίωση της εντερικής λειτουργίας

1η Μελέτη:

"Κλινικοεπιδημιολογική μελέτη της αποτελεσματικότητας ιαματικής
θεραπείας στις γαστροεντερολογικές ασθένειες"

"Clinica Terapeutica" 149 (2) 127 - 130 - 1998

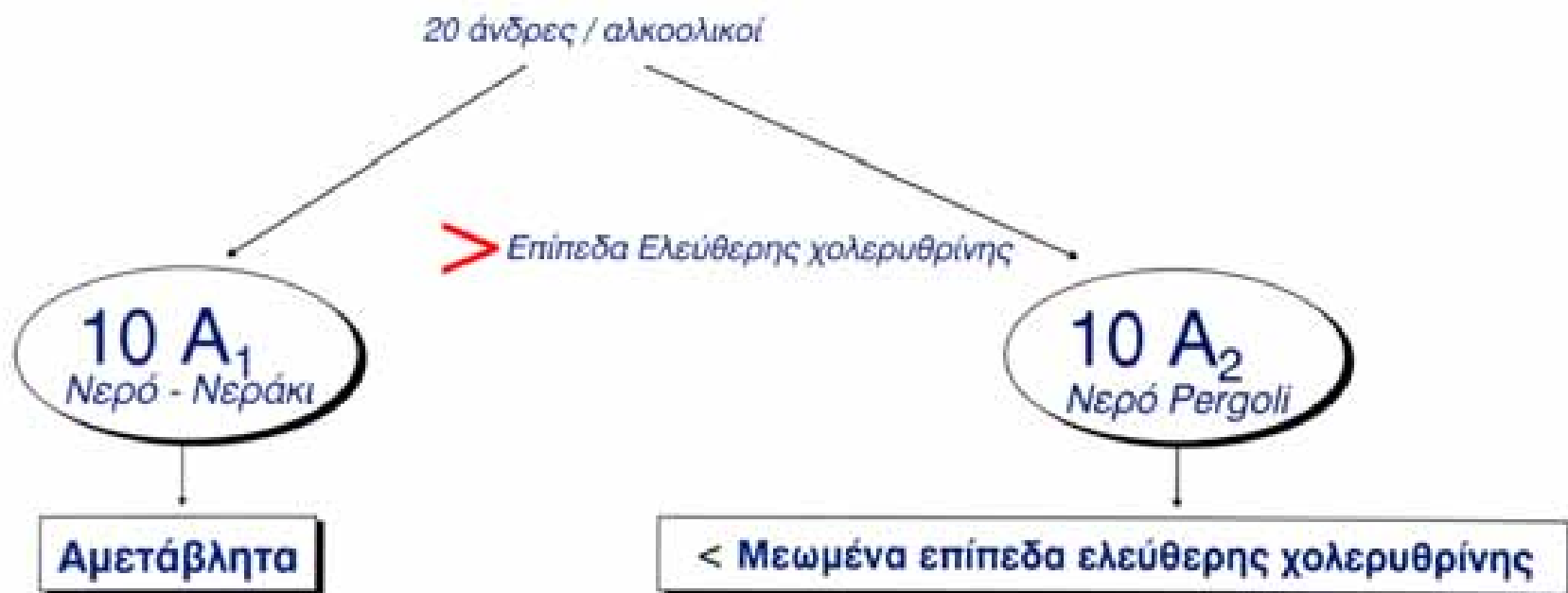
965 Ασθενείς - Μεταλλικό Νερό Montecatini

Σκοπός (να υπολογισθούν)	Αποτέλεσμα
<i>α) Τα θεραπευτικά αποτελέσματα της πρόσσης μεταλλικού νερού</i>	<i>α) Σύντομη βελτίωση στα κλινικά συμπτώματα</i>
<i>β) Πόσο επηρεάζεται η κατανάλωση γαστροεντερικών φαρμάκων με την λήψη μεταλλικού νερού</i>	<i>β) Μείωση γαστροεντερικών φαρμάκων ανά έτος</i>
<i>γ) Οι εργάσιμες μέρες που χάνονται από ασθενείς με δυσπεπτικό σύνδρομο</i>	<i>γ) Μειώθηκε ο αριθμός των χαμένων εργάσιμων ημερών</i>

2η Μελέτη:

"Χολοεκκριτικό και χολοαγωγικό αποτέλεσμα νερού με θειϊκό άλας από τις πηγές Tabiano στη χολόσταση - στις ασθένειες του ήπατος που έχουν σχέση με το αλκοόλ"

Clinica Therapeutica 148 (1 - 2) 15 - 22 21997



Ενδεικνυόμενα είδη νερών

Ολιγομεταλλικά: Είναι νερά με στερεό υπόλοιπο μικρότερο των 200mg%

Μετριομεταλλικά: Περιέχουν στερεό υπόλοιπο 200 - 1000mg%

Ανθρακικά

ολιγομεταλλικά νερά: Περιέχουν αυξημένη ποσότητα CO₂.

**ΚΑΤΑΛΗΛΟ
ΓΙΑ ΔΙΑΤΑ
ΠΡΟΣΩΝ ΣΕ
ΝΑΤΡΙΟ**

ΠΡΟΣΩΝ ΣΤΙΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

**Οξυανθρακούχο
Ασβεσταύχο**
ΕΜΒΛΑΔΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΓΗΙΝΗ
ΣΥΝΟ ΝΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΟΝΥΜΗ
ΚΟΝΩΤΙΚΗ ΕΣΚΕΥΡΗΣΗ
ΤΗΛ. 02360 81.700 - 105
FAX: 81.542
**ΦΙΑΛΗ 1 ΛΙΤΡΟΥ
ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΜΕΝΗ**

**ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ
NATURAL MINERAL WATER**

**ΣΥΝΟ-
-ΝΕΡΟ
ΦΛΩΡΙΝΑΣ**

Εταιρ. Ανάλυση Α.Τ.Ε. Νοεμβρίου 1991

pH	8.90
Αγωγιμότητα	1250 µS/cm
Σι. Υπόλειμμα	0.94 g/L
CO ₂	4.10 g/L
SO ₂	17.8 mg/L

Κατιόνια	mg/L
Ca ²⁺	284.80
Mg ²⁺	22.00
Na+	4.00
K+	1.20
NH ₄ ⁺	0.00

Ανιόνια	mg/L
HCO ₃ ⁻	882.10
SO ₄ ²⁻	6.10
Cl ⁻	3.30
NO ₃ ⁻	0.00
NO ₂ ⁻	0.00



ΜΗΝΑΣ e 1 Lit. ΕΤΟΣ ΕΜΠΛΑΣΤΗΣΗΣ



Νο Α. 1/1995 Νο Ρι: 111120/Α.95
ΗΜΕΡ. ΑΝΕΞΕΣ 2 ΧΡΟΝΙΑ
ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΒΛΑΔΙΝΣΗ
ΔΙΑΤΡΕΨΤΕ ΤΗΝ ΦΙΑΛΗ
ΣΕ ΣΠΟΙΡΟ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΟ ΜΕΡΟΣ

ΞΥΝΟ ΝΕΡΟ

Ενδείξεις του "ΞΥΝΟΥ ΝΕΡΟΥ"

- α) Δυσπεπτικές καταστάσεις*
- β) Ουρική αθρίτις*
- γ) Ψαμμιάσις - λιθίασης*
- δ) Χρόνιες φλεγμονές των κατωτέρων ουροφόρων οδών.*
- ε) Δυσκοιλιότητα*
- ζ) Ελαφρά ηπατοπάθεια*

Αντενδείξεις του "ΞΥΝΟΥ ΝΕΡΟΥ"

- α) Βαρειά και χρόνια ηπατοπάθεια*
- β) Υπερτροφία προστάτου*
- γ) Έλκη στομάχου και πυλωρού*

1 1/2
LITRE

1 1/2
ΛΙΤΡΟ

ΠΗΓΗ

ΣΑΡΙΖΑ



ΦΥΣΙΚΟ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΟ ΝΕΡΟ

SOURCE SARIZA

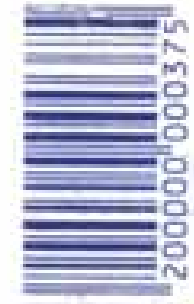
NATURAL TABLE WATER

ΧΗΜΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ CHEMICAL ANALYSIS ΕΙΣ ΗΜΕΡΑΣ	ΑΝΑΛΥΣΗ ANALYSIS ΕΠΙ ΤΟ ΠΟΤΩΣΙΟ
Ca ⁺⁺ 48 mg/l	117 mg/l
Mg 12 mg/l	41 mg/l
Na ⁺ 13 mg/l	29 mg/l
K ⁺ 12 mg/l	29 mg/l
CO ₂ 13 mg/l	29 mg/l
SO ₄ 12 mg/l	29 mg/l
Cl ⁻ 12 mg/l	29 mg/l
NO ₃ 12 mg/l	29 mg/l
NO ₂ 12 mg/l	29 mg/l
Fe 12 mg/l	29 mg/l
Mn 12 mg/l	29 mg/l
Cu 12 mg/l	29 mg/l
Zn 12 mg/l	29 mg/l
Pb 12 mg/l	29 mg/l
Cd 12 mg/l	29 mg/l
Hg 12 mg/l	29 mg/l
As 12 mg/l	29 mg/l
Cr 12 mg/l	29 mg/l
Ni 12 mg/l	29 mg/l
Mo 12 mg/l	29 mg/l
B 12 mg/l	29 mg/l
C 12 mg/l	29 mg/l
O 12 mg/l	29 mg/l
H 12 mg/l	29 mg/l

Παραγωγή από / From Sariza - 177 Γλάροις Βόρειο
 Ταμπούρα (Αρτέμις) / Ορεινό Πεδίο, 19.4 Km. Βόρεια
 Πύργου, Ελλάδα 278 187 1000
 Πηγή από 2009 mgrt
 Πη. 7.18
 Ν. Αναστάσιος / Dr. Anastasiou - 501 Αθήνα
 ΙΚΑΝΟ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΘΕΝΤΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΤΑ-
 ΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟΝ ΑΡΤΕΜΙΣ
 ΠΕΔΙΟ ΣΤΗ 18.07



ΑΡ. ΑΣΦΑΛΙΣ. ΝΟ. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΤΑ
 ΕΜΒΛΗΜΑΤΙΣΤΗ ΣΤΗ ΑΡΕΤΗ ΑΝΔΡΟΥ ΓΙΩΝ
 ΔΗΡ ΑΘΩΑΚΕΤΕΡΑ ΑΝΟ ΤΗΝ
 ΣΤΑΥΡΩΣΕΙΣ - ΜΕΡΑ ΣΑΡΙΖΑ Α.Ε.
 ΤΗΛ. 6038603, 6038617, 6038677
 ΑΦΣΔ 1 ΕΤΟΣ ΑΝΟ ΤΗΝ ΕΜΜΑΝΟΥΗ
 ΒΟΤΤΛΕΔ ΑΤ ΤΗ ΣΠΡΙΝΓ ΒΥ
 ΣΤΑΥΡΟΠΟΛΟΣ - ΜΕΡΑ ΣΑΡΙΖΑ Σ.Α.
 ΕΞΠ. ΔΑΤΕ: 1 ΥΕΑΡ ΑΦΤΕΡ ΒΟΤΤΛΙΝΓ
 ΣΤΟΡΕ ΙΝ Α ΚΟΟΛ ΑΝΟ ΔΑΡΚ ΠΛΑΤΕ
 (ΒΕΛΛΩ 18° C)



5 200000 000375

ΣΑΡΙΖΑ

Ενδείξεις του νερού "ΣΑΡΙΖΑ "

α) Λιθιάσεις - ψαμμιάσεις - κρυσταλλουρία

β) Γαστρεντερικές διαταραχές - παθήσεις του στομάχου του εντέρου και της χοληδόχου κύστεως

γ) Εκζεματοειδείς δερματίτιδες

Αντενδείξεις του νερού "ΣΑΡΙΖΑ"

α) Βαρειά και χρόνια ηπατοπάθεια



ΕΙΣΟΔΟΣ ΠΙΣΙΝΑΣ 500^{ΑΡΧ}

ΟΧΙ ΜΕ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ -
ΤΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ.

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΝΤΟΥΣ ΠΡΩΗ ΜΠΕΙΤΕ
ΜΗΝ ΠΥΓΕΤΕ ΚΑΙ ΜΗΝ ΟΥΡΕΙΤΕ -
ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ -
ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ.

ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΕ ΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ -
ΚΑΘΑΡΟ.

“ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ”













